

# BAGNI LIDO

## ARENZANO

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì		Venerdì	Domenica
09:00 / 09:45	Acquagym (Valeria)	Acquagym (Valeria)	Zumba / Acquazumba (Emanuela)			Acquagym (Valeria)	
10:00 / 10:30	Corso nuoto Bimbi (Nuotatori) (Valeria)	Corso nuoto Bimbi (Principianti SENZA braccioli) (Valeria)				Corso nuoto Bimbi (Principianti SENZA braccioli) (Valeria)	
10:30 / 11:00	Lezioni private nuoto (Valeria)	Corso nuoto Bimbi (NON galleggianti) (Valeria)				Corso nuoto Bimbi (NON galleggianti) (Valeria)	
11:00						Lezioni private nuoto (Valeria)	
12:00							
13:00							
16:00 : 18:00	Lido Olimpiadi (Capriole sulle nuvole)		Animazione a tema per ragazzi (Capriole sulle nuvole)	Lido Olimpiadi (Capriole sulle nuvole)			Animazione bambini (Capriole sulle nuvole)
18:00 / 18:30					Corso nuoto Bimbi (Nuotatori) (Valeria)		
18:30 / 19:15					Acquagym (Valeria)		
* Bambini dai 3 anni compiuti							